

Mouvements : EVALUATION

Vivant

MOUV EVA

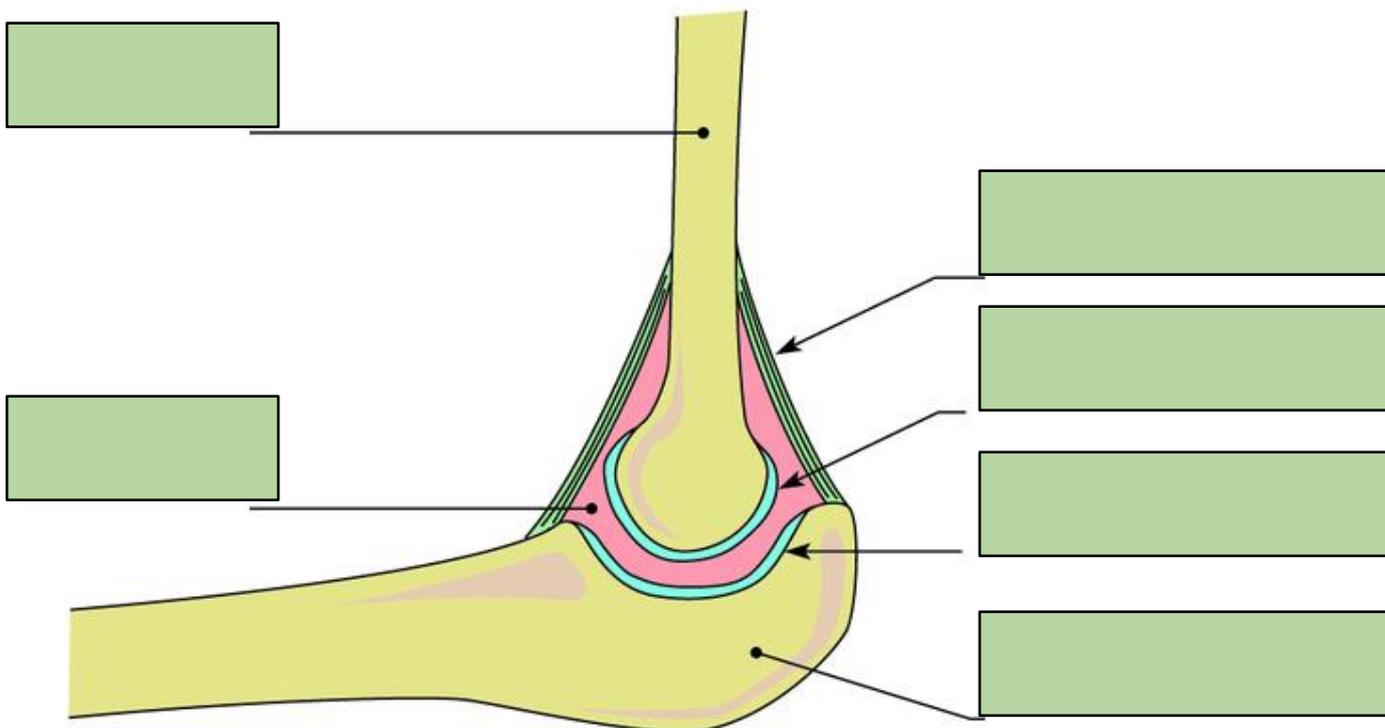
Prénom : _____ Date : __ / __ / __

1. Quels sont les trois parties nécessaires au mouvement. Ecris-les :

2. A quoi sert une articulation ?

3. Complète le schéma de l'articulation du coude.

L'articulation du coude



Je suis évalué sur...

Mouvements : EVALUATION

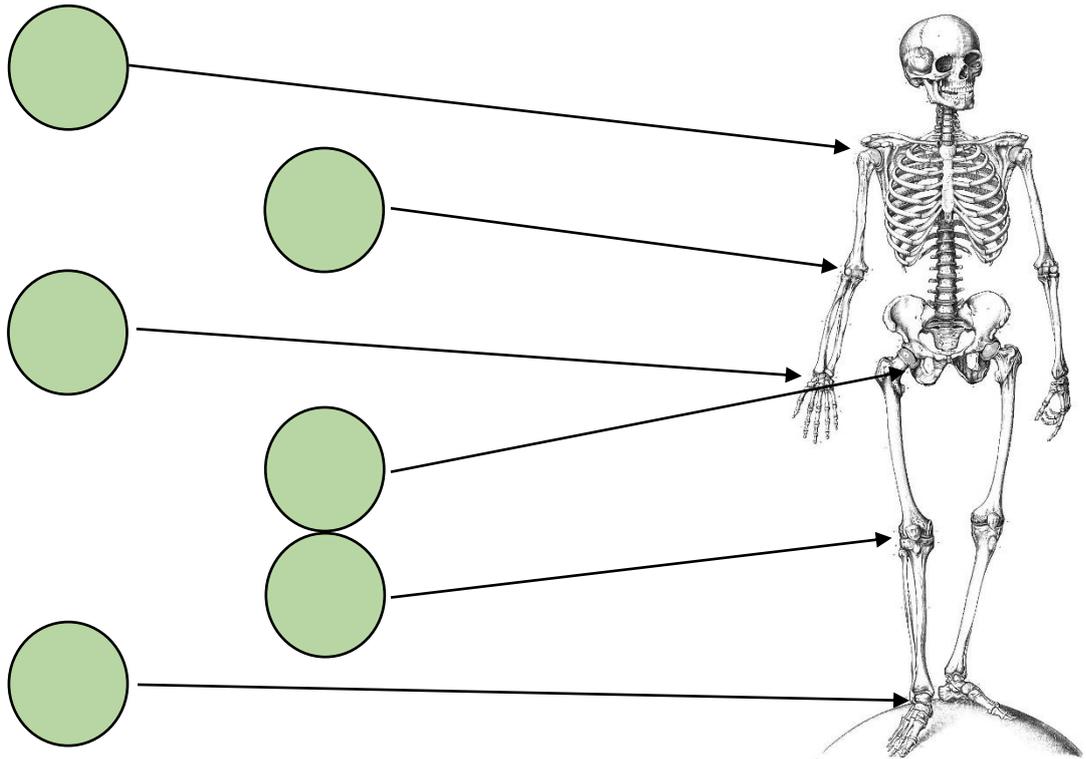
Vivant

MOUV EVA

Prénom : _____ Date : __ / __ / __

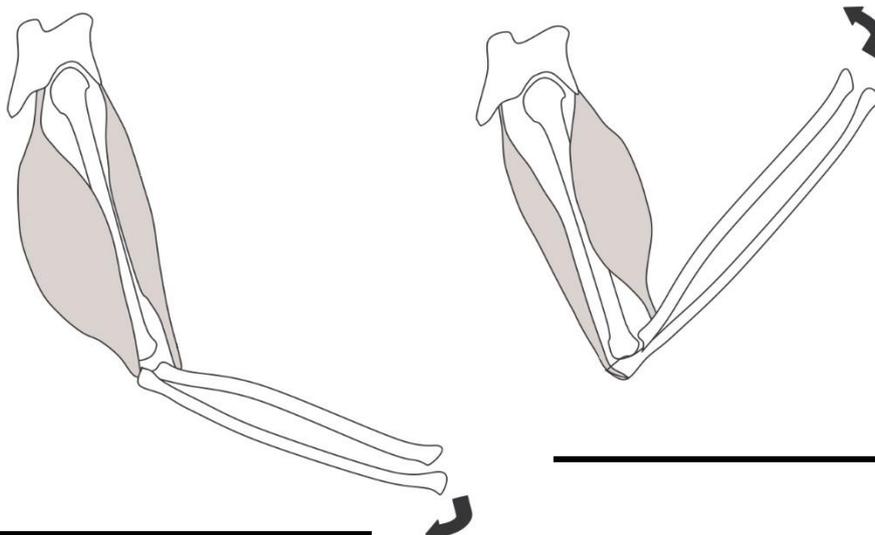
4. Remplace, avec son numéro, le nom de chacune de ces articulations.

1, cheville 2, coude 3, épaule 4, hanche 5, genou 6, poignet



5. Comment appelle-t-on les deux muscles opposés d'une articulation ?

6. Colorie les os en jaune et les muscles en rouge.



Sur chacun des deux schémas, indique si le bras est en FLEXION ou en EXTENSION.