

Mouvements : Je retiens

ULIS-Ec

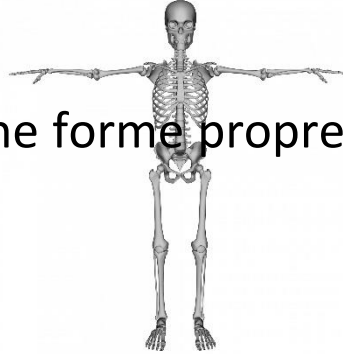
Vivant

MOUV 4

Prénom : _____ Date : __ / __ / __

1. Le squelette

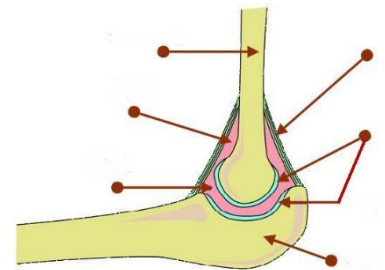
Les os donnent une forme propre au corps. Ils assurent la rigidité.



2. Les articulations

Les os peuvent bouger l'un par rapport à l'autre grâce aux articulations.

Au niveau de l'articulation, les os sont recouverts d'un cartilage qui les protège.



3. Les muscles

Les muscles sont le moteur du corps.

Ils ne peuvent que se contracter ou se relâcher.

Pour utiliser chaque articulation (et donner un mouvement), il faut au moins deux muscles antagonistes : lorsque l'on se contracte, l'autre se relâche.

Les muscles sont attachés aux os grâce aux tendons.

