

Mouvements : le squelette

ULIS-Ec

Vivant

MOUV 3

Prénom : _____ Date : __ / __ / __

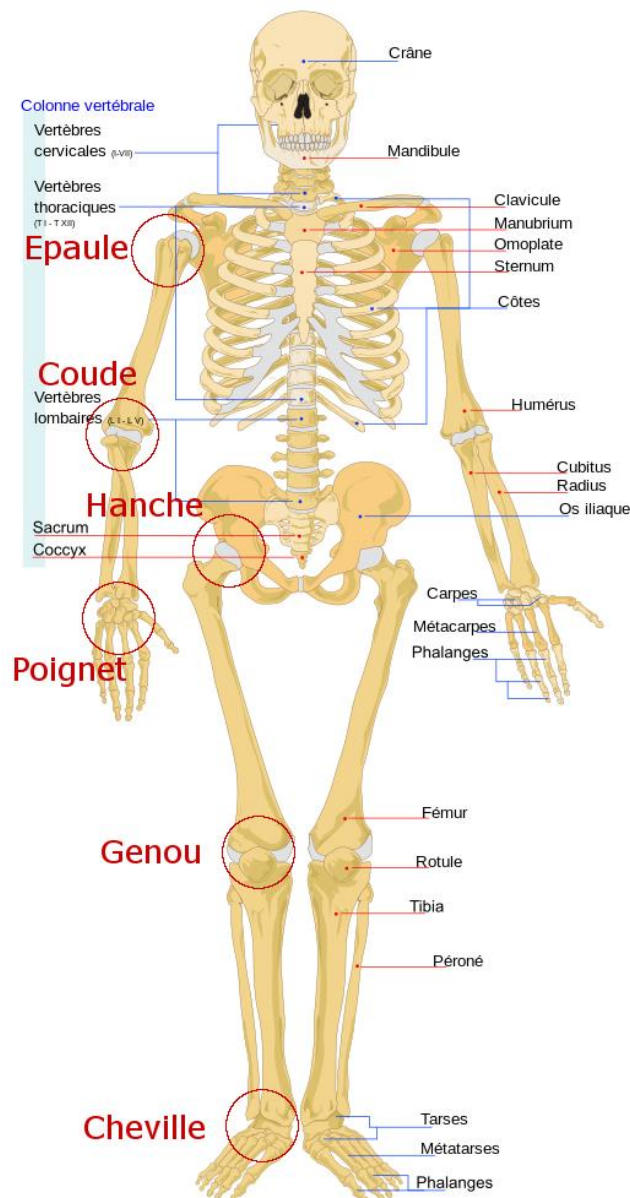
1. Généralités sur le squelette humain.

Le squelette est une structure solide et rigide qui soutient le corps des vertébrés. Chez les vertébrés, ce squelette est interne et formé d'os.

Chez l'être humain, notre squelette est composé d'environ 206 os reliés par articulations ou des cartilages. On distingue les os paires (un à droite et un à gauche) et les os impaires (un seul os pour tout le corps).

En plus du rôle de soutien, les os comme ceux du crâne ont aussi un rôle de protection. En effet, le crâne protège le cerveau. La colonne vertébrale protège la moelle épinière.

2. Squelette humain.



Face avant de squelette
humain avec mise en
évidence **des principales
articulations** (à connaître).